















Légende

-  Départ
-  Arrivé
-  Zone Transition
-  Zone ravitaillement
-  Car podium / animation
-  Course a pied sur route
-  VTT dans parc coureur
-  VTT sur route

Légende

-  Départ Course a Pied et deux boucle sur circuit marron
-  Arrivé premier course a pied et entrée dans parc coureur (fin 2^e tour boucle marron)
-  Sortie Parc VTT et Départ 1^{ere} boucle VTT
-  Passage VTT
-  Entrée Parc VTT a la fin 2^e boucle VTT
-  Sortie Park et Départ 2^e course a pied